

**En el Día Mundial de la Población**  
**INAMU INVITA A HOMBRES Y MUJERES**  
**A VIVIR UN CAMBIO CULTURAL**

- *Política Nacional de Igualdad y Equidad de Género promueve participación de los hombres en labores de cuidado de menores y adultos mayores.*

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Población, la Presidenta Ejecutiva del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), Jeannette Carrillo Madrigal, participó en el foro “Los hombres como aliados en la salud materna”, que se celebró en el Auditorio CEDES, frente a la Clínica Carlos Durán.

El foro lo organizó el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Dentro de las personas que participaron sobresalen María Luisa Ávila, ministra de Salud, Dr. Luis Guillermo Ledesma, jefe de consulta externa y emergencias del Hospital de las Mujeres y Griselda Ugalde, enfermera obstetra del Hospital México.

Como elemento primordial de su discurso y apoyando la tesis del UNFPA de que los hombres se alíen en la salud materna, la jerarca del INAMU señaló que es urgente promover un cambio cultural en las nuevas generaciones de mujeres y hombres costarricenses, es por eso que en el país ya se trabaja en políticas que promuevan ese cambio.

“Debemos construir un nuevo tipo de masculinidad, una masculinidad que fomente la igualdad de oportunidades y derechos de mujeres y hombres, una masculinidad que posibilite una participación corresponsable y más humana de los hombres en tareas tradicionalmente asignadas a las mujeres, una masculinidad que nos permita que los hombres se conviertan en aliados y socios para cuidar de la salud materna”, destacó Carrillo.

La Presidenta Ejecutiva del INAMU criticó el viejo concepto de masculinidad y enfatizó que el cambio hacia una nueva masculinidad no depende solo de los varones, sino también del conjunto de la sociedad.

**Cambios concretos**

La Política Nacional de Igualdad y Equidad de Género que se presentó este año, contempla una serie de ejes que promueven el cambio cultural y la construcción de masculinidades más humanas, respetuosas y plenas:

1. Fomentar el cuidado de niñas, niños, adultos mayores, personas enfermas y/o con discapacidad, como una responsabilidad de la sociedad y una tarea compartida entre hombres y mujeres.
2. Promover una educación y salud de calidad a favor de la igualdad, mediante el fomento de acciones formativas deliberadas con niñas, niños y adolescentes, dirigidas a remover estereotipos en los patrones

de crianza, en la sexualidad y en la salud sexual y reproductiva, que obstaculizan la igualdad entre mujeres y hombres.

3. Proteger los derechos de las mujeres, en especial su derecho a una vida sin violencia.

“Este modelo de trabajo y las acciones que se impulsen en el marco de la Política, pensamos serán una herramienta fundamental y concreta para el modelaje de nuevas masculinidades y el logro de entornos familiares y sociales donde definitivamente, en el mediano plazo, los hombres se conviertan en socios y agentes de cambio a favor del ejercicio de derechos sexuales y reproductivos en general y de una salud materna sin riesgos en particular”, finalizó Carrillo.